

AVENTURE EN PAYS CATALAN

14-15 ans
20 participants



***D'Angoustrine à Sainte-Marie la Mer en passant par Saint-Laurent en Cerdans,
3 séjours sur 3 sites différents pour la découverte d'activités variées.***

SITE :

Une destination idéale pour les amoureux de la nature en quête de dépassement de soi et d'aventures humaines inoubliables.

Grâce à ses trois destinations, le circuit itinérance dynamique en Pays catalan vous invite à découvrir une variété extraordinaire de paysages et de milieux différents dans une ambiance chaleureuse et vivante :

* **Angoustrine** est blottie au cœur de la montagne catalane, à l'extrémité ouest des Pyrénées-Orientales, près de l'Andorre et de l'Espagne. Séjour en autonomie : gestion collective de tous les repas (mise de table, préparation des repas, plonge, ménage).

* **Saint-Laurent de Cerdans** est situé à 760 m d'altitude dans le haut-Vallespir, au cœur de la vallée verte, au milieu d'un domaine de 94 ha de bois, de landes et de prairies, à 2 km de la frontière espagnole. Séjour sous tentes lourdes de camping.

* **Sainte-Marie la mer** se situe sur le littoral méditerranéen, à proximité de Perpignan la Catalane et de Collioure, avec le Canigou en toile de fond. Séjour sous tentes lourdes, en autonomie, gestion des repas.

CADRE DE VIE :

En chambres de 2 à 6 lits ou en camping avec base de plein air aménagée.

SPORTS ET LOISIRS À :

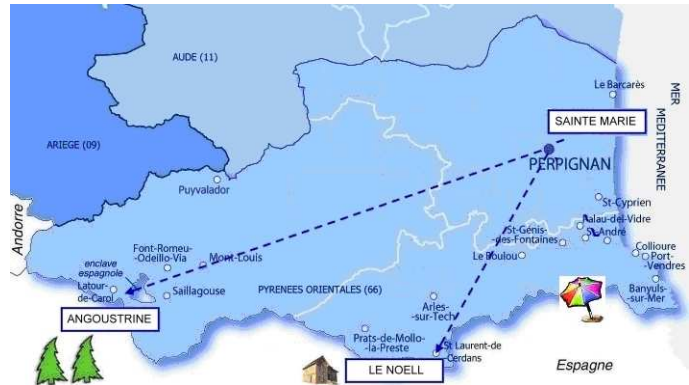
PROGRAMME PREVISIONNEL DU SEJOUR

Séjour à la Maison d'Enfants «Le Paradou» à Angoustrine :

- Balade d'acclimatation et bains romains d'eau chaude
- Parc Accromix (via ferrata + tyroliennes)
- Randonnée VTT en forêt
- Baignade en lac de montagne
- Parc aqualudique, course d'orientation
- Randonnée pédestre, accès aux lacs d'altitude par télésiège. Etc...

Séjour au Centre de Saint-Laurent de Cerdans :

- Baignade dans la piscine du centre
- VTT, tir à l'arc
- Moto ou promenade à cheval
- Jeux de rôles en forêt
- Canyoning découverte en milieu naturel
- Course d'orientation, initiation au canoë
- Animations estivales de la commune
- Activités traditionnelles. Etc...



Séjour à la Base de loisirs Sainte-Marie la mer :

- Plage, baignade, jeux de plein air
- Découverte de la station et participation aux animations estivales de la côte
- Initiation à la voile (optimist ou catamaran, plage à voile)
- Journée dans un parc aquatique
- Journée dans les criques de la côte rocheuse : baignade et randonnée palmée dans une réserve marine (sentier sous-marin)
- Visite active de Perpignan la catalane (Palais des rois de Majorque, Castillet, shopping dans le centre ville médiéval)
- Descente des gorges de l'Aude en rafting
- Farniente, marché nocturne. Etc...

FORMALITES OBLIGATOIRES :

- Attestation de natation de 25 ou 50 m pour les activités nautiques,
- Certificat médical pour les activités sportives,
- Autorisation parentale pour la pratique des différentes activités sportives,

DATES au départ de Clermont :

(selon les inscriptions d'autres lieux de rassemblement sont possibles)

04/07 au 23/07/2011 20 jours