

ETE 2011

SAINT URClZE

ARTS DU CIRQUE ET VOLTIGE EQUESTRE

6 - 12 ANS



LA SITUATION :

Dans le Cantal, le centre PEP de Saint-Urcize est situé à environ 1100 mètres d'altitude, dans un charmant village médiéval, capitale Cantalienne des Monts d'Aubrac. Clermont Ferrand est à 150 kilomètres au Nord et Aurillac à 70 kilomètres au Sud Ouest.

L'HÉBERGEMENT:

Le centre est situé au cœur du village de Saint Urcize , il est composé de deux bâtiments contigus.

Le premier accueille la salle à manger, la cuisine et les salles d'activités, ainsi que 4 chambres de 8 lits.

Le second abrite des chambres de 4 lits ainsi que des salles d'activités.

Des sanitaires complets (douches, lavabos, W.C) sont situés au niveau de chacun des hébergements.

LES ACTIVITÉS :



Ce séjour permet la pratique en alternance des arts du Cirque et de la Voltige.

Plusieurs disciplines sont abordées : la jonglerie (diabolos, balles, bâtons du diable, massues...), l'équilibre (boules, fil, rolla-bolla, échasses, monocycle...), l'acrobatie au sol (pyramides humaines, portés, trampoline...)

Et pourquoi pas l'acrobatie aérienne ?

Un portique avec trapèze fixe ou ballant est installé dans l'enceinte du centre.

11 séances de 2 à 3 h sont programmées.

L'encadrement est assuré par un artiste professionnel et diplômé de la compagnie de cirque « Octave Singulier ».

3 séances de Voltige équestre sont également au programme avec saut, jonglage, portage, acrobatie.

L'activité cirque se déroule dans le gymnase du centre excepté l'acrobatie aérienne qui a lieu sur un portique extérieur.

L'activité équestre se déroule au centre équestre de Ruynes en Margeride (15 Km de St Flour), Un hébergement en camping pour 1 ou 2 nuits est prévu en tentes igloo de 3 places.



Le séjour est clôturé par un spectacle où chacun peut démontrer l'ensemble de ses acquis.

Sont également au programme : sports collectifs (football, basket-ball...), piscine, découverte de la ville de Saint-Flour sous forme de jeux de piste, sans oublier les grands jeux, les activités d'expression et les veillées.

DATES AU DEPART DE CLERMONT-FD :

(Selon les inscriptions d'autres lieux de rassemblement sont possibles)

16/07 au 29/07/2011 14 Jours

30/07 au 12/08/2011 14 Jours